

Den tibetanske hvidløgskur

En opskrift på en hvidløgssens, der efter sigende kurerer næsten alle sygdomme.



Du får brug for

350 gram hvidløg (helst økologiske). Det svarer cirka til 6 hele hvidløg.

¼ liter snaps eller vodka

En pipette til at tælle dråber

Køb desuden en pipetteflaske du kan hælde over på, så du kan have din eliksir med dig på farten

Tilberedelse

Hvidløgene pilles med en plastikkniv og presses i en morter af marmor eller træ. Det er meget vigtigt at hvidløgene ikke kommer i forbindelse med metal. I stedet for at bruge en morter, kan man putte de pillede hvidløgsged i en plasticpose, og knuse dem med en kødhammer eller en kagerulle.

Herefter kommer de i et patentglas med ¼ liter snaps eller vodka. Glasset lukkes hermetisk og sættes i køleskab i 20 dage.

Efter disse 20 dage sies det hele igennem et stykke gaze, evt lagt i et dørslag af plastik. Sættes så i køleskab i endnu 2 døgn. Derefter er hvidløgskuren parat.

Midlet indtages i optalte dråber i lidt mælk, grøntsagsjuice eller vand før hvert måltid, efter følgende skema:

Dag	Dato	Antal dråber		
		Morgen	Middag	Aften
1		1	2	3
2		4	5	6
3		7	8	9
4		10	11	12
5		13	14	15
6		16	17	18
7		18	17	16
8		15	14	13
9		12	11	10
10		9	8	7
11		6	5	4
12		3	2	1
13		15	25	25
14		25	25	25

Man fortsætter herefter med at tage 25 dråber, 3 gange dagligt, indtil der ikke er mere af kuren tilbage.

Hele kuren tager cirka 3 måneder.
Kuren må ikke gentages før efter 5 år.

Virkningen af denne hvidløgsessens

Hvidløg er fyldt med gode ting, der modvirker sygdom. Det er et naturligt antibiotikum, som bl.a. kan modvirke betændelsestilstande i kroppen. Hvidløg modvirker også influenzavirus, og derfor er der mange der anbefaler en hvidløgskur om efteråret, for at kunne stå i mod vinterens influenzaer, forkølelser og lignende.

Denne kur hjælper desuden med disse ting:

- Styrker immunsystemet
- Afgifter
- Forbedrer stofskiftet
- Normaliserer vægt
- Får hovedpine til helt at forsvinde
- Syns- og høreforstyrrelser
- Hudlidelser
- Leddegigt, ledsmerter og gigt
- God ved mange blodsygdomme
- Gør alle blodkar elastiske
- Sænker forhøjet blodtryk
- Opløser blodansamlinger og blodpropper
- Åreforkalkning
- Ischemia (blodtomhed, blodstandsning)
- God ved hjerte-kredsløbslidelser
- Fjerner betændelsestilstande alle steder i og på kroppen
- Bihulebetændelse
- Herpes
- Mavebetændelse
- Mavesår
- Hæmorider
- Indvendige og udvendige svulster
- Hele organismen kommer sig

Denne hvidløgskur bør ikke bruges hvis du

- Er gravid
- Er på blodfortyndende medicin, da hvidløg gør blodet tyndere
- Bør kun bruges hvert 5. år

Hvidløg er generelt meget ugiftigt. Det eneste, man skal tænke på er, at det kan forstærke virkningen af blodfortyndende behandling med fx acetylsalicylsyre.

Man skal heller ikke tage store mængder under graviditet, da det kan medføre sammentrækninger af livmoderen. I normale mængder er dette aldrig set.

Er du i tvivl så spørg altid din egen læge til råds, inden du starter.

Kommentar til kuren

Hvidløgs-kuren er en udrensningskur og når man renses ud kan man godt komme til at lugte - ikke bare af hvidløg, men også af de affaldsstoffer, man renses ud. Hvordan man reagerer, afhænger af hvor mange affaldsstoffer man har, der skal renses ud.

Man kan komme til at lugte af hvidløg ud af munden, og nogle lugter også gennem huden. Urinen og afføringen kan lugte grimt og skifte farve og konsistens, men det er tegn på, at affaldsstofferne forlader kroppen.

Oprindelse

Denne ældgamle opskrift siges at være blevet fundet i 1972 af et Unesco team. Langt ude i de tibetanske bjerge, hos buddhistiske munke i et kloster. Munkene fulgte denne udrensningskur hvert 5 år.

Kilde

Den ældste kilde jeg har kunnet finde, er fra Ugebladet Søndag, nr. 35, 30. august 1999.

Den tibetanske hvidløgskur

En opskrift på en hvidløgssens, der efter sigende kurerer næsten alle sygdomme.

Midlet indtages i optalte dråber i lidt mælk, grøntsagsjuice eller vand før hvert måltid, efter følgende skema:

Dag	Dato	Antal dråber		
		Morgen	Middag	Aften
1		1	2	3
2		4	5	6
3		7	8	9
4		10	11	12
5		13	14	15
6		16	17	18
7		18	17	16
8		15	14	13
9		12	11	10
10		9	8	7
11		6	5	4
12		3	2	1
13		15	25	25
14		25	25	25

Man fortsætter herefter med at tage 25 dråber, 3 gange dagligt, indtil der ikke er mere af kuren tilbage.

Hele kuren tager cirka 3 måneder.